



VAMOS A
COCINAR
JUNTOS 

Proklein

KIDS PLUS



La preparación de estas recetas modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su profesional en nutrición o pediatra, si las puede incorporar en su alimentación.

Proklein

KIDS PLUS



Pág. **03-04**

Medidas

Pág. **05-06**

Vaso de helado tropical

Pág. **07-08**

Batido de arándanos y almendras

Pág. **09-10**

Helado de frutos rojos

Pág. **11-12**

Batido cremoso Alegría

Pág. **13-14**

Granizado refrescante de frutos amarillos

Pág. **15-16**

Malteada choco-banano

Pág. **17-18**

Avena trasnochada de fresas



Guía de Medidas*

Medidas cucharas



Una cucharada (de 13 a 15 g aprox.)



$\frac{1}{2}$ Cucharada (de 6 a 7.5 g aprox.)



Una cucharadita colmada (de 3 a 5 g aprox.)



$\frac{1}{2}$ Cucharadita (1.5 a 2.5 g aprox.)



$\frac{1}{4}$ de cucharadita (0,5 a 1 g aprox.)

*Equivalen a medidas aproximadas.



Medidas vaso o taza

$\frac{1}{2}$ Vaso o taza
100 ml aprox.



1 Vaso o taza
200 ml aprox.



Vaso de helado tropical

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



Piña
1/4 de rodaja o 20 g



Mango maduro
½ taza o 50 g



Zumo de naranja
2 cucharadas o 30 ml

Preparación

- 1 Corta la piña y el mango en cubos. Pásalos a un envase y congélalos mínimo 2 horas.
- 2 Agrega las frutas congeladas a la licuadora, añade el zumo de naranja y añade 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa haciendo paradas hasta que se forme una mezcla cremosa.
- 3 ¡Sirve en una copa y disfruta esta delicia!

Información Nutricional

1 porción de Vaso de helado tropical con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción			
Calorías 292		Calorías de la grasa 99	
Valor Diario*			
Grasa Total	11 g		37 %
Grasa Saturada	1.3 g		13 %
Colesterol	22 mg		7 %
Sodio	166 mg		12 %
Carbohidrato Total	42 g		42 %
Fibra dietaria	2.1 g		7 %
Azúcares	12 g		
Proteína	7.5 g		
Vitamina A	114 %	Vitamina C	128 %
Calcio	39 %	Hierro	18 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.
Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



1
porción



Ver
VIDEO

La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Batido de arándanos y almendras

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



3 cucharadas
o 45 ml



Arándanos
12 unidades o 25 g



Almendras en láminas
2 cucharaditas colmadas o 10 g



Hielo 3 cubos

Preparación

- 1 En una licuadora agrega los arándanos frescos, las almendras en láminas, el agua, el hielo y licúa hasta que se combine todo.
- 2 Luego añada a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS**.
- 3 Licúa bien por 30 segundos más.
- 4 Sirve en un vaso y disfruta este delicioso batido.

Información Nutricional

1 porción de Batido de arándanos
y almendras con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 427 Calorías de la grasa 120

Valor Diario*

Grasa Total 20 g 67 %

Grasa Saturada 4.2 g 42 %

Colesterol 22 mg 7 %

Sodio 171 mg 13 %

Carbohidrato Total 49 g 49 %

Fibra dietaria 14 g 47 %

Azúcares 1.5 g

Proteína 14.7 g

Vitamina A 39 % Vitamina C 48 %

Calcio 22 % Hierro 27 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIE (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIE para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Helado de frutos rojos

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



Agua
2 cucharadas o 30 ml



Arándanos
8 arándanos o 15 g



Mora
1 cucharadas o 15 g



Banano
½ unidad o 45 g



Zumo de naranja
2 cucharadas o 30 ml



Almendras trituradas
½ cucharadita o 2,5 g

Información Nutricional			
1 porción de Helado de frutos rojos con Proklein KIDS PLUS			
Tamaño por porción 150 ml			
Cantidad por porción			
Calorías 393		Calorías de la grasa 126	
Valor Diario*			
Grasa Total	14 g		47 %
Grasa Saturada	3 g		30 %
Colesterol	22 mg		7 %
Sodio	170 mg		12 %
Carbohidrato Total	54 g		54 %
Fibra dietaria	10 g		33 %
Azúcares	10 g		
Proteína 12 g			
Vitamina A	76 %	Vitamina C	94 %
Calcio	40 %	Hierro	39 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.

Preparación

- 1 Corta medio banano en trozos pequeños, pásalo a un envase, añade los arándanos, las moras y congela mínimo 2 horas.
- 2 En una licuadora agrega las frutas congeladas, el zumo de naranja, las 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa haciendo paradas para empujar la fruta hasta que se forme una mezcla cremosa y helada.
- 3 Retira, sirve con almendras y disfruta este rico postre.



porción



Ver
VIDEO

La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Batido cremoso Alegría

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



Agua 75 ml



Guayaba madura
1/2 unidad sin semillas o 30 g
o 2 cucharadas de pulpa de guayaba



Papaya
2 cucharadas o 30 g

Preparación

- 1 Corta la papaya y la guayaba sin semillas.
- 2 A una licuadora agrega la papaya, la guayaba, el agua y licúa hasta conseguir una mezcla homogénea.
- 3 Luego, añade 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa por 30 segundos más.
- 4 Sirve en un vaso y disfruta este maravilloso batido.

Información Nutricional

1 porción de Batido cremoso
Alegría con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 260 Calorías de la grasa 90

Valor Diario*

Grasa Total	10 g	33 %
Grasa Saturada	1.3 g	13 %
Colesterol	22 mg	7 %
Sodio	166 mg	12 %
Carbohidrato Total	35 g	35 %
Fibra dietaria	2.5 g	8 %
Azúcares	5 g	
Proteína	7.5 g	

Vitamina A	54 %	Vitamina C	291 %
Calcio	24 %	Hierro	12 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



Ver

VIDEO

La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Granizado refrescante de frutos amarillos

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



1 cucharada
o 15 ml



Zumo de naranja
2 cucharadas o 30 ml



Zumo de mandarina
2 cucharadas o 30 ml



Hielo 5 cubos

Preparación

- 1 En una licuadora agrega el zumo de naranja y el de mandarina, el agua, el hielo y licúa hasta conseguir una mezcla homogénea.
- 2 Luego, añada a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y vuelve a licuar por 30 segundos más.
- 3 Sirve en un vaso y disfruta este refrescante granizado.

Información Nutricional

1 porción de Granizado refrescante de
frutos amarillos con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 265 Calorías de la grasa 45

Valor Diario*

Grasa Total	5 g	16 %
Grasa Saturada	1.2 g	12 %
Colesterol	22 mg	7 %
Sodio	166 mg	12 %
Carbohidrato Total	36 g	36 %
Fibra dietaria	2 g	7 %
Azúcares	3.9 g	
Proteína	7.5 g	

Vitamina A	38 %	Vitamina C	108 %
Calcio	17 %	Hierro	9 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIE (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIE para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Malteada choco-banano

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



Agua 75 ml



Banano
½ unidad o 45 g



Cacao en polvo
1 cucharada o 15 g



Hielo 3 cubos

Información Nutricional			
1 porción de Malteada de choco-banano con Proklein KIDS PLUS			
Tamaño por porción 150 ml			
Cantidad por porción			
Calorías 467		Calorías de la grasa 153	
Valor Diario*			
Grasa Total	17 g		57 %
Grasa Saturada	3 g		30 %
Colesterol	22 mg		7 %
Sodio	168 mg		12 %
Carbohidrato Total	64 g		64 %
Fibra dietaria	8 g		31 %
Azúcares	8.5 g		
Proteína 10 g			
Vitamina A	105 %	Vitamina C	51 %
Calcio	53 %	Hierro	48 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana) Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Avena trasnochada de fresas

Ingredientes

Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas
medidoras
rasas



3 cucharadas
o 45 ml



Avena
3 cucharadas o 60 g



Fresas
½ taza o 70 g



Canela en polvo
½ cucharadita o 3 g

Preparación

- 1 Corta las fresas en cuadritos.
- 2 En una licuadora agrega las fresas, la canela, el agua y licúa por un minuto.
- 3 Añade a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa por 30 segundos más.
- 4 Pasa la mezcla a un vaso o bowl y agrega la avena y combina todo.
- 5 Guarda en la nevera hasta el día siguiente y decora con fresas en cuadritos.

Información Nutricional

1 porción de Avena trasnochada
de fresas **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 400 Calorías de la grasa 99

Valor Diario*

Grasa Total 14 g 47 %

Grasa Saturada 1.2 g 12 %

Colesterol 22 mg 7 %

Sodio 164 mg 12 %

Carbohidrato Total 63 g 63 %

Fibra dietaria 11 g 41 %

Azúcares 4.4 g

Proteína 15 g

Vitamina A 75 % Vitamina C 160 %

Calcio 42 % Hierro 35 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana) Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

Proklein

KIDS PLUS



Sin adición
de azúcar



Lata 530g
10 porciones



Lata 795g
15 porciones

Fórmula
nutricional
alta en calorías
(1,5 kcal/ml)

Agite la lata antes de abrir y preparar el producto.

Boydorr
NUTRITION FOR LIFE



Encuentra la línea
nutricional Pediátrica en:



Consulta con tu pediatra o nutricionista.

Proklein KIDS PLUS Alimento para propósitos médicos especiales polimérico, en polvo, hipercalórico, normoproteico, a base de maltodextrina, aceite vegetal de canola y proteína de suero de leche con EPA, DHA, vitaminas y minerales, para dar soporte nutricional oral o por sonda a niños entre 4 y 10 años con desnutrición proteico-calórica moderada o severa secundaria a: cáncer en estadios III y IV (leucemia linfoblástica aguda, leucemia mieloide aguda, linfoma de hodgkin, linfoma no hodgkin, neuroblastoma, sarcoma de ewing, rabdomiosarcoma, tumores cerebrales, osteosarcoma, cáncer de nasofaringe, tumor de wilms, hepatoblastoma e histiocitosis de células de langerhans); enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de crohn, colitis ulcerosa); VIH/SIDA (wasting); enfermedad renal crónica grados 2 al 4; estado crítico; fibrosis quística; parálisis cerebral infantil; en donde no se cubren los requerimientos nutricionales con una alimentación regular o modificada. **RSA-0029685-2023.**

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, no reemplaza la valoración del profesional de salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso. Los contenidos, el material gráfico, publicitario, fotográfico, de multimedia, audiovisual y de diseño, así como todos los signos distintivos en este documento son de propiedad o cuenta con licencia en favor de BOYDORR S.A.S., y están protegidos por derechos de autor y/o propiedad industrial: por lo que el uso, reproducción, total o parcial, o distribución, por cualquier medio requiere autorización previa y escrita por parte de dicha sociedad.